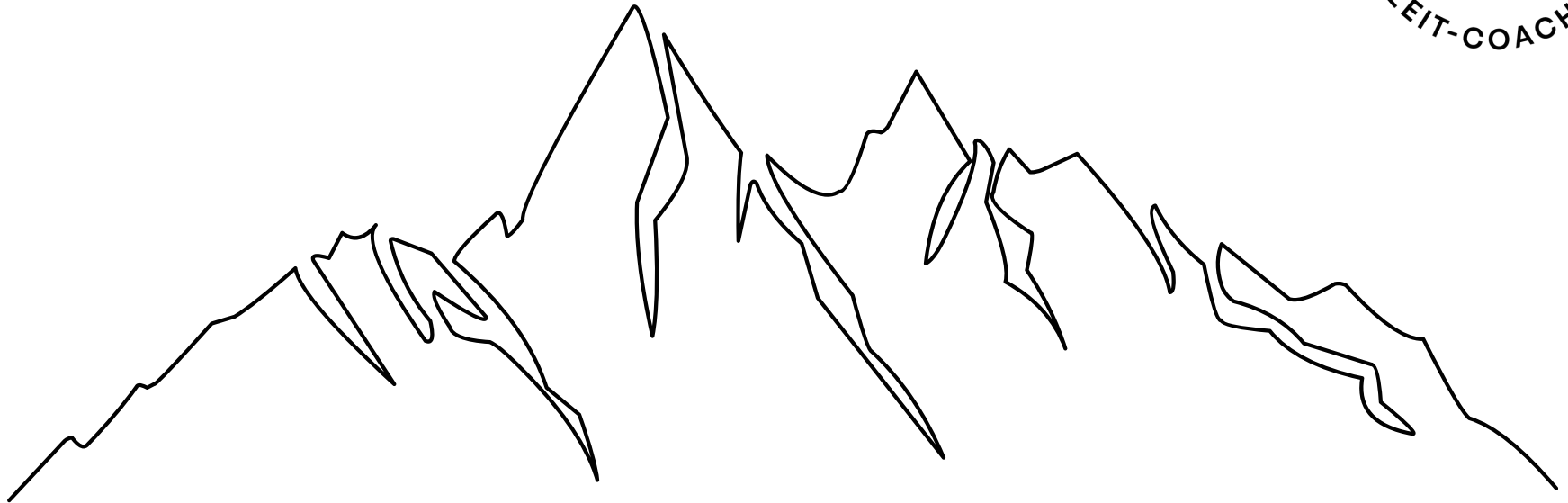


# Zeitmanagement



## A L P E N

Methode nach Lothar Seiwert

- A** Aufgaben notieren
- L** Länge einschätzen
- P** Pufferzeiten einplanen
- E** Entscheidungen treffen
- N** Nachkontrolle